**Инструкции для проведения инструктажей по безопасности с обучающимися перед летними каникулами 2023года (со ссылками).**

1. Безопасность на воде, при катании на плавсредствах (лодки, катамараны, паромы и т.д.), при купании в открытых водоёмах.

Ссылка: <https://minobraz.egov66.ru/site/section?id=850>

1. Особый противопожарный режим и правила пожарной безопасности в быту и на природе.

Ссылка:<https://71.mchs.gov.ru/deyatelnost/poleznaya-informaciya/pozharoopasnyy-period/pamyatka/pravila-povedeniya-v-pozharoopasnyy-period-pal-suhoy-travy-i-otdyh-na-prirode>

1. Травмабезопасность при занятиях активными видами спорта (велосипед, футбол, волейбол, баскетбол, стритбол и т.д.).

Ссылка:<https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2022/04/05/profilaktika-travmatizma-na-zanyatiyah-fizicheskoy>

1. Соблюдение правил личной гигиены, антибактериальной защиты.

Ссылка:<https://cgon.rospotrebnadzor.ru/naseleniyu/zdorovyy-obraz-zhizni/lichnaya-gigiena/>

1. Профилактика сезонных заболеваний (ОРВИ, Ковид, грипп, ангина, минингит и т.д.)

Ссылка: <http://xn--2-7sbc2aomf1e8b.xn--p1ai/stati/624-200720>

1. Недопущение перегрева на солнце (теплового удара), а также переохлождения (в воде, в ночное время и т.д.) Первая помощь при тепловом и солнечном ударе.

Ссылка: <https://49.mchs.gov.ru/deyatelnost/press-centr/novosti/2773733>

1. Средства защиты от укуса клеща и действия при обнаружении укуса.

Ссылка: <https://28.mchs.gov.ru/deyatelnost/poleznaya-informaciya/rekomendacii-naseleniyu/kleshchevoy-encefalit/profilaktika-kleshchevogo-encefalita>

1. Правила оказания первой помощи пострадавшему.

Ссылка: <https://mchs.gov.ru/deyatelnost/bezopasnost-grazhdan/universalnyy-algoritm-okazaniya-pervoy-pomoshchi_5>

1. Действиях населения при ЧС (Гражданская Оборона в Защитных Сооружениях).

Ссылка: <https://disk.yandex.ru/i/NiPRZ-69l8N8fQ>

Исполнитель: Шевелёв М.Б.,

преподаватель-организатор ОБЖ,

89222015541

[ntgpk@mail.ru](mailto:ntgpk@mail.ru)