

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГАПОУ СО  
«НГГТЭК им. Н.А. Демидова»  
С.А. Морозова  
2021 г.



## ИНСТРУКЦИЯ о мерах профилактики новой коронавирусной инфекции COVID-2019 среди обучающихся

### 1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ

Коронавирусы – большое семейство вирусов, которые поражают органы дыхания и вызывают разные болезни: от простуды до пневмонии.

Коронавирус начинается как любой другой вирус или инфекция. Сначала появляются первые симптомы:

- повышенная утомляемость;
- повышение температуры и озноб;
- бледность;
- заложенность носа, чихание, кашель;
- боль в горле и мышцах;
- ощущение тяжести в грудной клетке.

Первые симптомы могут привести к осложнениям, таким как отит, синусит, бронхит, пневмония и другие болезни. Осложнения и тяжелое течение болезни могут привести к **летальному исходу (смерти)**. Поэтому при появлении симптомов вызовите врача на дом. Не занимайтесь самолечением. Вызовите врача на дом, если повысилась температура, начался кашель, трудно дышать.

### 2. МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ (COVID-19)

#### 2.1. Вакцинация студентов колледжа старше 18 лет.

2.1.1. В Российской Федерации для вакцинации против COVID-19 у взрослых лиц зарегистрированы следующие вакцины:

- комбинированная векторная вакцина («Гам-КОВИД-Вак»);
- вакцина на основе пептидных антигенов («ЭпиВакКорона»);
- вакцина коронавирусная инактивированная цельновирионная концентрированная очищенная («КовиВак»);
- вакцина для профилактики COVID-19 («Спутник Лайт»).

Необходимо принимать во внимание что, согласно рекомендациям Всемирной организации здравоохранения, вакцина против COVID-19 не может дать положительный результат ПЦР-теста или лабораторного теста на антиген. Вакцина не формирует у людей активного заболевания, а создает иммунный ответ. Хотя вакцина против COVID-19 защищает человека от серьезного заболевания и смерти, до сих пор не известно до конца, в какой степени она предохраняет от заражения вирусом и предотвращает его передачу другим людям. Чтобы защитить других и себя, необходимо соблюдать санитарные меры, в том числе соблюдение дистанции, использование масок, особенно в закрытых, многолюдных или слабо проветриваемых помещениях.

2.2. Регулярное мытье рук после посещения общественных мест, туалета, перед едой, просто в течение дня. Не дотрагивайтесь до лица грязными руками, чтобы вирусы с кожи не попали в организм.

2.3. Соблюдение дистанции в людных местах. Всемирная организация здравоохранения рекомендует соблюдать дистанцию минимум 1,5 метра, особенно от людей с признаками заболевания, т.к. через мелкие капли изо рта и носа больного человека вирус может передаваться другим людям при вдыхании того же воздуха.

2.4. Регулярное проветривание учебных кабинетов, учебных мастерских.

2.5. Использование в учебных кабинетах и мастерских бактерицидных облучателей воздуха.

2.6. Укрепление иммунитета: соблюдение режима труда и отдыха, выполнение физических нагрузок, прогулки на свежем воздухе, достаточный сон и сбалансированное питание.

Если появилась повышенная температура, кашель и затрудненное дыхание, обязательно обратитесь к врачу!

### **3. САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ И ПОРЯДОК ДОПУСКА СТУДЕНТОВ В УЧЕБНЫЙ КОРПУС**

3.1. В колледже принимаются локально-нормативные акты, устанавливающие численность студентов, непосредственно участвующих в учебном процессе.

3.2. Для студентов, на основании существующих документов, разработаны и направлены правила личной гигиены, входа и выхода из помещений, регламент уборки помещений. Правила и меры личной гигиены, включая требования по применению средств индивидуальной защиты, должны применяться ко всем студентам колледжа.

3.3. В колледже организован ежедневный визуальный осмотр (входной фильтр) и опрос студентов на предмет наличия симптомов ОРВИ, проводится измерение температуры на входной группе студентов колледжа перед началом учебного дня (при температуре 37,0 и выше, либо при других явных признаках ОРВИ, студент должен быть отстранен от учебы и организована его доставка к месту проживания).

3.4. Каждый студент должен оповещать о любых отклонениях в состоянии своего здоровья. Студент с симптомами заболевания не допускается к учебному процессу и направляется в медицинское учреждение. Возобновление допуска к учебе производится только при наличии справки медицинского учреждения о выздоровлении.

3.5. Каждый студент должен пользоваться средствами индивидуальной защиты (маски и перчатки) во время учебного процесса, а также в местах общего пользования имеются кожные антисептики для обработки рук, дезинфицирующие средства (санитайзеры). Повторное использование одноразовых средств индивидуальной защиты не допускается.

3.6. Студенты обязаны выполнять правила личной гигиены и производственной санитарии.

### **4. АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ В СЛУЧАЕ ПОДОЗРЕНИЯ В ЗАБОЛЕВАНИИ КОРОНАВИРУСОМ**

4.1. Студент, у которого имеются подозрения на заболевания коронавирусом или ОРВИ остается дома, вызывает врача на дом и извещает куратора о своем состоянии.

**4.2 Если у студента появились симптомы заболевания, ему следует взять больничный, иначе его могут обвинить в нарушении санитарно-эпидемиологических правил. Коронавирус внесен в перечень заболеваний, которые опасны для окружающих (Постановление Правительства от 31.01.2020).**

### **5. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ**

5.1. Все студенты колледжа несут ответственность за соблюдение требований настоящей инструкции.

5.2. Контроль соблюдения требований настоящей инструкции возлагается на классных руководителей.

### **6. КАК ПРАВИЛЬНО МЫТЬ РУКИ**

Наиболее эффективным способом обеспечения гигиены рук считается комплексный подход, при котором мытье рук сочетается с использованием кожного антисептика. Увеличение

времени мытья и дезинфекции рук позволяет уничтожить большее количество бактерий и вирусов. Соблюдение этих правил приводит к увеличению эффективности гигиенической обработки рук и уменьшению распространения инфекций.

### **Как правильно мыть руки**

1. Намочить руки.
2. Нанести на руки необходимое количество мыла.
3. Намылить руки.
4. Правой ладонью вымыть обратную поверхность левой ладони, поменять руки.
5. Вымыть внутренние поверхности пальцев движениями вверх и вниз.
6. Охватить основание большого пальца большим и указательным пальцами правой руки, вымыть. Повторить для большого пальца правой руки.
7. Тереть круговыми движениями ладонь левой руки кончиками пальцев правой руки, поменять руки.
8. При необходимости можно обработать околоногтевую область мягкой щеткой.
9. Охватить запястье левой руки большим и указательным пальцами правой руки, вымыть. Повторить для запястья правой руки.
10. Промыть руки под проточной водой.

### **Сушка рук**

Поскольку вода уменьшает действие антисептика, необходимо тщательно высушить руки перед применением дезинфицирующего средства.


1. Использовать бумажное полотенце.
2. Высушить руки бумажным полотенцем.

### **Дезинфекция рук**

1. Начать нанесение дезинфицирующего средства на руки.
2. Согнуть и разогнуть пальцы рук для лучшего нанесения средства.
3. Проследить, чтобы дезинфектант был нанесен на всю поверхность кожи рук.
4. Растереть дезинфицирующее средство в руках.
5. Тереть круговыми движениями ладонь левой кисти кончиками пальцев правой руки, поменять руки.
6. Правой ладонью растереть обратную поверхность левой ладони, поменять руки.
7. Соединить пальцы одной руки в межпальцевых промежутках другой, растереть внутренние поверхности пальцев движениями вверх и вниз.
8. Растереть большой палец левой руки, обхватив его большим и указательным пальцами правой руки. Повторить для правой руки.
9. Растереть запястье левой руки, обхватив его большим и указательным пальцами правой руки. Повторить для правой руки.
10. Растирать дезинфицирующее средство до полного высыхания.

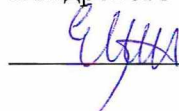
Разработал:

специалист по охране труда

 Е.Н. Мусатова

Согласовано:

руководитель отдела юридического  
и кадрового обеспечения

 Шипицына Е.Б.